

ふれあい

さいせい



発行

済生会西条病院

2025年 秋号 第102号

西条市朔日市269-1
TEL(0897)55-5100

嘉母神社祭礼提灯

撮影：医療情報 武田英和

ごあいさつ

副院長(兼)看護部長 大道美由紀

予防接種ー带状疱疹ワクチンを中心にー

ペインクリニック外科 長槽 巧

带状疱疹ワクチンを接種しましょう

薬局 佐伯 綾香

予防接種の種類・予約方法・接種対応時間について

医事課 荻野 智子

ワクチンの抗体とは？

感染管理認定看護師 横畑加代子

带状疱疹後の運動

リハビリテーション科 加藤 克大

済生丸クラウドファンディングのお礼

検診センター 伊藤 奨悟

敬老の日!感動のだんじり来苑♪

いしづち苑 曾我部理恵

楽しみにしていた、だんじりの訪問!

特別養護老人ホーム 中野 佳弥

ごあいさつ

ごあいさつ

副院長(兼)看護部長
大道 美由紀

10月に入り、朝夕は涼しい秋の風を感じる頃となりました。昨年以上に本当に厳しい暑さであったと感じております。病院は、新棟を開設して早2年となりました。みなさまには、病院内での移動距離が長く、場所がわかりにくいなど、大変ご迷惑をおかけしております。新棟の玄関では寒い風が待合室に吹き込む可能性がありますので、今後も引き続き旧玄関を使用して参りますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

さて、近年では医療機関（特に看護師）における人材不足が顕著でございます。そのためコンピューターなどを使用したデジタル化を進め業務の効率化を図っております。しかし、システムの導入に関して、使い勝手や慣れなど種々の問題があり頭を悩ませているところです。新型コロナウイルス感染拡大によりリモート会議が一気に進んだことから、「悩むより慣れろ!」なのかもしれません。種々のデジタル機器や人工知能を導入しつつ「ヒト」でないとできないことに注力したいと考えております。

当院では不足する医師の医療行為を補足する特定行為看護師研修生が2名誕生いたしました。今後、種々研修を行いますので、是非ご協力、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

🔪 予防接種—帯状疱疹ワクチンを中心に—

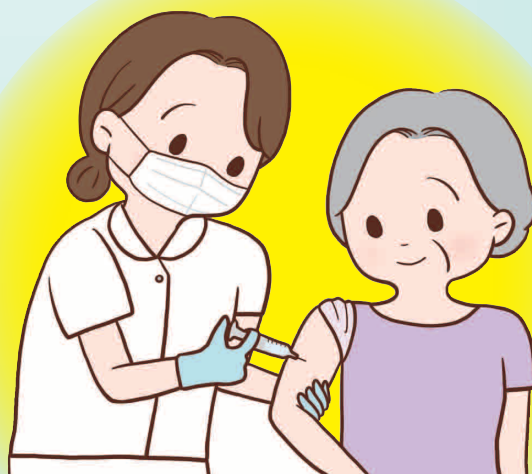
ペインクリニック外科 長 櫓 巧

帯状疱疹は、片側の皮膚の痛み、数日後にその部位に水疱が帯状に出る病気です。水ぼうそうを起こしたウイルスが、脳・脊髄の近くの神経節に潜み、ストレス、加齢、免疫能の低下などで活性化し、末梢神経、皮膚で増殖し起こります。顔面麻痺、視力障害、脳脊髄炎などを合併する場合があります。50歳以上でなりやすく、80歳までに約30%の人がなり、近年急増しています。

痛みは最も厄介な症状で、軽いものから非常に強いものまであり、多くは次第に軽快しますが、強い痛みが続く場合があります。発症から3ヶ月経過後も続く中等度以上の痛みを帯状疱疹後神経痛と呼びます。この痛みは神経破壊で起こり、ピリピリ、ジンジン、電気が走るなど多彩で、下着が擦れるだけで痛み、痒みやしびれを伴うこともあり、患者さんを長期間苦しめ、QOL（生活の質）を著しく低下させます。この痛みには高齢者がなりやすく、60歳以上で約40%になり、長期間続きます。抗ウイルス薬、各種鎮痛治療が行われていますが、予防・治療が難しい場合も多く、帯状疱疹の発症予防が最も大切です。

発症・重症化予防効果のある帯状疱疹ワクチンが令和7年度から定期接種になり、原則65歳以上が対象で、費用の一部が助成されます。ワクチンは2種類あり、作用機序、予防効果、副反応、接種方法、費用などに差異があります。ワクチンの普及により、帯状疱疹、帯状疱疹後神経痛で苦しむ人が減少することが期待されます。また最近、このワクチンに認知症の予防効果があることが報告され注目されています。

この他にもいろいろなワクチンがありますが、病気になりたくないが、副反応が心配で、接種を躊躇する人もいます。感染と副反応のリスクを考え決めることが大切です。迷われる方は、医師、医療機関等にご相談ください。



带状疱疹ワクチンを接種しましょう

薬局 佐伯綾香

带状疱疹を予防する最も効果的な方法は、ワクチンの接種です。2025年度から、65歳の方などへの带状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象になりました。

带状疱疹ワクチンには生ワクチン、組換えワクチンの2種類があり、いずれか1種類を接種します。各ワクチンは、接種回数や接種方法、接種スケジュール、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なります。それぞれの特徴について記載しておりますので、接種を希望される方は、下記内容を参考にし、医師と相談の上、接種するワクチンをご検討ください。

	生ワクチン (ビケン)	組換えワクチン (シングリックス)
特 徴	予防効果、持続期間ともに劣るが費用と接種回数の少なさがメリット	予防効果が非常に高く、効果も10年以上持続するため、特に高齢者や免疫抑制者に強く推奨されている
接種回数	1回（皮下注射）	2回（筋肉内注射） ※2回目は1回目の接種から2か月後、遅くとも6か月後までに接種する
有 効 性	50～59歳：69.8% 60～69歳：64% 70～79歳：41% 80歳以上：18%	50～59歳：96.6% 60～69歳：97.4% 70～79歳：91.3% 80歳以上：91.4%
予防効果	接種後1年時点 6割程度 接種後5年時点 4割程度 接種後10年時点 —	接種後1年時点 9割以上 接種後5年時点 9割程度 接種後10年時点 7割程度
副 反 応 *：ワクチンを接種した部位の症状	70%以上：— 30%以上：発赤* 10%以上：掻痒感*、熱感*、腫脹*、疼痛*、硬結* 1%以上：発疹、倦怠感	70%以上：疼痛* 30%以上：発赤*、筋肉痛、疲労 10%以上：頭痛、腫脹*、悪寒、発熱、胃腸症状 1%以上：掻痒感*、倦怠感、その他の疼痛
接種費用 (西条市、新居浜市、今治市 2025年9月1日現在)	公費：4,500円 自費：7,700円	公費：33,000円(16,500×2回) 自費：43,000円(21,500×2回)

参考文献：製品添付文書（乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」） 製品添付文書（乾燥組換え带状疱疹ワクチン「シングリックス」）
厚生労働省ホームページ-带状疱疹ワクチン
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/shingles/index.html

予防接種の種類・予約方法・接種対応時間について

医事課 萩野 智子

当院では、より多くの方に予防接種を受けていただけるよう、様々なワクチンをご用意しております。診療時間内であればご希望の時間に接種することができます。

接種には事前予約が必要になりますので、予防接種をご検討中の方はご相談くださいますようお願い申し上げます。

【予約時間】

平日 8：30～17：00
土曜日（第1,3） 8：30～12：30
※接種希望3日前まで（休診日を除く）

【接種対応時間】

平日 9：00～11：00
14：00～16：00
土曜日（第1,3） 9：00～12：00

主な取り扱いワクチン

- ・インフルエンザワクチン
- ・带状疱疹ワクチン
- ・肺炎球菌ワクチン
- ・コロナワクチン
- ・A型肝炎ワクチン
- ・B型肝炎ワクチン
- ・麻疹・風疹ワクチン
- ・おたふくかぜワクチン
- ・狂犬病ワクチン

※上記以外にも取り扱っております。
詳細はホームページをご参照ください。

問合せ先

済生会西条病院 0897-55-5100

ワクチンの抗体とは？

感染管理認定看護師 横畑 加代子

一般的にワクチンを接種することで「抗体を獲得する」と言われております。

抗体は、ウイルス、細菌などが体内に侵入した際に、異物とみなして攻撃したり、体外に排除したりする役割を担います。また、マクロファージや好中球といった病原体などの固形物を取り込む細胞の活動を助ける働きもします。

しかし、一つの抗体は、一つの病原体だけを認識するため私達は、インフルエンザ、コロナなど複数の抗体を獲得するためには何種類ものワクチンを接種しなければなりません。また、ワクチンの種類によって接種間隔を考慮する必要があります。

以下、ワクチン費用になります。ご希望されるワクチンなどありましたら医師にご相談ください。

ワクチンの種類	費用	接種回数
インフルエンザワクチン	¥5,401	1シーズン1回(12歳以下2回)
带状疱疹ワクチン(シングリックス筋注用)	¥43,000	2回
带状疱疹ワクチン(乾燥弱毒生僻塔ワクチン)	¥7,700	1回
肺炎球菌ワクチン	¥9,500	1回
コロナワクチン	¥15,300	1回
A型肝炎ワクチン	¥7,700	3回
B型肝炎ワクチン	¥13,640	3回
麻疹・風疹ワクチン	¥9,900	1回
おたふくかぜワクチン	¥5,500	1回
水疱瘡ワクチン	¥7,700	1回
狂犬病ワクチン	¥44,280	3回

帯状疱疹後の運動

リハビリテーション科 加藤 克大

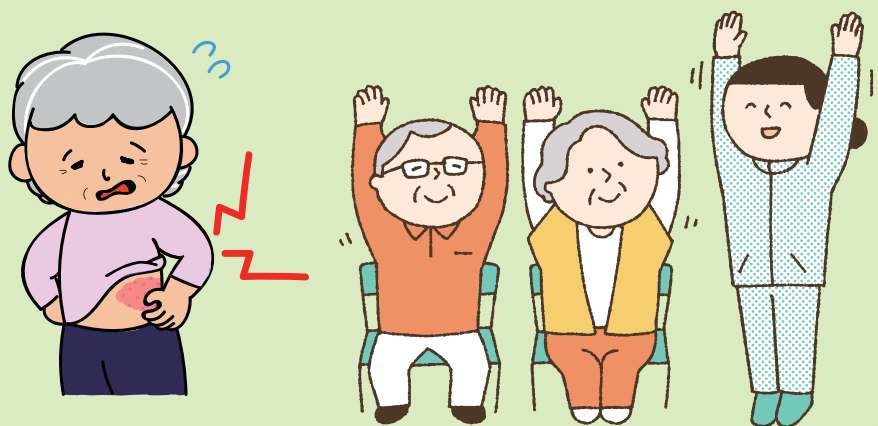
帯状疱疹は、皮膚の症状が治まった後も「帯状疱疹後神経痛」や「手や足が動かしにくくなる」「姿勢が崩れる」「気分が落ち込む」などの症状に悩まされることがあります。このような症状は日常生活に影響を及ぼします。適切な運動を行うことは、症状を和らげ、快適な生活をおくるために重要です。ストレッチやウォーキングは、身体の負担が少なく始めることができる運動としておすすめです。

ストレッチは姿勢を意識して、ゆっくりと呼吸をしながら行ってください。患部から遠い関節の動きから始め、徐々に患部を動かすようにしてみましょう。

ウォーキングなどの有酸素運動は、体力を維持・向上させる効果に加えて、疼痛を軽減させたり、気分の落ちこみを改善する効果も期待できます。次の日に疲れを残さない程度に行ってみましょう。

帯状疱疹の治療中に無理な運動を行うと、症状を悪化させてしまう場合があります。

医師に相談しながら、出来る範囲で実施してみてください。



済生丸クラウドファンディングのお礼

検診センター 伊藤 奨 悟

このたび、瀬戸内海巡回診療船「済生丸」クラウドファンディングは、目標金額30,000,000円に対し、1,200名を超える方々から温かいご支援を賜り、40,606,863円の寄付が集まり、無事プロジェクトを終えることができました。

皆様からのご支援は瀬戸内海の離島に暮らす方々の健康を守る大きな力になります。

皆様のご支援に心からお礼申し上げます。

いただいた寄付は、済生丸に搭載するX線機器更新に活用させていただきます。

今後、X線機器導入の進捗や診療現場での活用の様子をクラウドファンディングサイトReadyFor株式会社の済生丸活動報告ページ・済生丸ホームページ・X（旧twitter）を通して随時発信してまいります。



日本唯一の診療船として瀬戸内海の離島で暮らす方々のために済生丸運航スタッフ一同、これからも全力で活動してまいります。

今後とも済生丸の活動にご支援・ご協力をお願い申し上げます。



敬老の日!感動のたんじり来苑♪

いしづち苑 曽我部 理 恵

令和7年9月14日、いしづち苑に市塚、横黒、玉津のたんじり3台が敬老の日のお祝いに来苑してくれました。午前中は雨が降り、天気が心配されましたが、たんじりが来苑する頃には、青空が広がり「よいっとさ〜」の声かけとともに、迫力あるたんじりの登場です!

伊勢音頭が始まると、利用者さんの皆さんは目をキラキラさせ、リズムに合わせて、手を叩いたり「感動した」と涙を流しながら喜ばれる利用者さんもありました。

今年は、ご家族にもご協力していただき、家族一緒に楽しまれ、笑顔あふれる素敵な時間を過ごされていました。暑い中、ありがとうございました。



楽しみにしていた、たんじりの訪問!

特別養護老人ホーム 中野 佳 弥

9月14日、敬老の日に合わせて、たんじり3台が施設前にきてくださいました。昨年同様、ご家族にもお集まりいただき、入居者さんと一

緒にたんじりを楽しみました! お天気にも恵まれ、みなさん伊勢音頭を口ずさまれ、大変喜ばれていました。

市塚、玉津、横黒の青年団のみなさん、ありがとうございました! 来年もお待ちしています!

