

ふれあい

さいせい



発行

済生会西条病院

2024年 夏号 第97号

西条市朔日市269-1  
TEL(0897)55-5100

西条名水 弘法水 撮影：検査室 青野拓也

## ごあいさつ

院長 石井 博

## 脳梗塞のお話

脳神経外科 浦元 広

## MRIの紹介

画像センター 藤田 裕二

## 脳梗塞のお薬

薬局 佐伯 綾香

## 脳梗塞の食事のポイント

栄養科長 黒子 純子

## 高次脳機能障害とは

リハビリテーション科 真鍋美津子

## ことばの障害

リハビリテーション科 天草左和子

## 夏を先取り～スイカ割り編～

いづち苑介護福祉社 井上 涼太

## ユニットで餃子作り

特別養護老人ホーム 中野 佳弥

## ごあいさつ

院長 石井 博

院長  
石井 博

## 院長に就任して

この度、済生会西条病院院長にご推挙いただき7月1日から就任することとなりました。私は平成4年8月に当院に外科医として着任後、外科、麻酔科、透析センター、救急活動など32年間にわたり、多くの皆様にご支援を受けて、西条市における医療を守る決意で活動して参りました。その間に地域における医師数、看護師数、薬剤師数の減少などの問題を抱え、従来に比べて待ち時間の延長など皆様にご不便をおかけしていること、また令和5年10月に新棟が増設されましたが、種々の改築等などでご不便をおかけしていること誠に申し訳ございません。少しでも皆様の利便性が改善されるようにソフト面での改善を考えて参ります。忌憚ないご意見をいただければ幸いです。存じます。

この4月から診療報酬改定により皆様の支払いに関する負担が増えましたが、燃料や医療材料費の高騰による物価上昇のため、決して病院の収入が増加する訳ではございません。そのような中でも皆様が満足できるように「治す医療、癒す医療、支える医療および予防、介護、生活支援を統合して提供」し、安心して暮らし続けられる西条市を目指せるよう誠心誠意努力して参りたいと存じます。引き続きご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

# 脳梗塞のお話

脳神経外科 浦元 広

脳梗塞とは、脳の血管が何らかの原因で詰まって、脳の血流が途絶えた部分が壊死することです。

## 1. 脳梗塞の種類

一般的に、ラクナ梗塞、アテローム血栓性脳梗塞、心原性脳塞栓症の3種類に分類されます。ラクナ梗塞は、穿通枝という脳の細い動脈が詰まって生じる小さな脳梗塞です。ラクナとは、ラテン語で小さな空洞という意味です。

アテローム血栓性脳梗塞は、比較的太い動脈が、動脈硬化により閉塞、または狭窄してできる脳梗塞です。動脈硬化によってアテローム（粥腫、プラークとも言う）が形成されて起こります。

心原性脳塞栓症は、心臓に原因があって生じるため、そのように呼ばれます。

主に、心房細動という不整脈がある人に起こります。心房細動があると左心房に血栓を生じやすく、できた血栓が血流に乗って脳の動脈を閉塞して生じる脳梗塞です。

## 2. 脳梗塞の症状

脳梗塞の症状は、発症部位によって様々です。部位によって左右いずれかの手足の麻痺やしびれ、言語障害などが出現します。

脳梗塞の範囲が大きいと、意識障害を伴い、致命的な場合もあります。

## 3. 脳梗塞の治療

治療に関してですが、いずれの脳梗塞にも、発症4.5時間以内であれば、血栓を溶解する目的で、rt-PA（遺伝子組み換え組織プラスミノゲンアクチベータ）の静脈内投与を、心原性脳塞栓症の場合は、発症4.5時間を越えた場合でも、最近ではカテーテルを用いた血栓回収療法も行われることがあります。

しかし、詰まった血管が再開通したからといって、脳梗塞を免れるとは限りません。なぜなら、脳は完全に血流が途絶えると5分ほどで死に始めるからです。側副血行といって自然なバイパスが発達しており、ある程度血流がある場合には改善が望めることがあります。

## 4. 脳梗塞の予防

予防としては、高血圧症、糖尿病、高脂血症の危険因子の管理、および喫煙、過度な飲酒の生活習慣の改善が重要です。

再発予防としては、ラクナ梗塞、アテローム血栓性脳梗塞には、抗血小板剤という血栓予防薬を使用します。

心原性脳塞栓症には抗凝固剤という薬を使用します。最近では、直接阻害型経口抗凝固薬（DOAC）が多く使われるようになっております。

## 5. 最後に

脳梗塞になってしまった部分を治す治療法は今のところありません。

したがって、脳梗塞にならないようにすることが大事です。

健康診断で、血圧、脂質、糖尿など危険因子が見つかった場合はそれらの改善に努め、また喫煙、飲酒などの生活習慣は改めるように心がけてください。

# MRIの紹介

画像センター 藤田 裕二

当院の新棟建設に伴って、2024年4月1日付でGE社製のMRIである、SIGNA Voyager 1.5T（シグナボイジャー1.5テスラ）を新規導入しました。新MRI室は神経内科の向かい側に配置されています。



皆様もご存じのとおりMRIは撮影時間がとても長いので、どのメーカーも撮影時間を短くするための技術の追求をしてきました。今回当院に新規導入したMRIにも、AIR Recon DLと呼ばれる最近よく耳にするAI技術を取り入れた最新鋭の撮影技術が搭載されています。従来のMRIは撮影時間を短縮するために撮影方法の改善に取り組んでいましたが、Voyagerでは撮影した画像の作成方法に働きかけを行い、皆様にとってより負担が少ない検査の実現、そしてより細かくよりきれいな画像の実現が可能となりました。通常MRIは細かくきれいに撮影しようとするほど画像が荒くなり検査時間が増えますが、これが実現したことによって、細かくきれいに撮影しても検査時間が増えることなく検査することが可能になり、病変や骨折などの怪我のより早い早期発見、早期治療に繋がることが考えられます。

また、お腹などを撮影する際に使用するBody Coil（お腹の上に乗せる機械）は以前の装置では分厚く硬く、そして大変重たく、皆様にご負担をお掛けしておりましたが、今回は“Air” Coilと呼ばれるほど大変軽いBody Coilが導入され、春用の薄い掛け布団ほどの重さほどのものですので、皆様のご負担も大変軽いものになりました。

最後に、最新の装置が導入されたからと言って旧MRIと同じ条件設定で検査時間を短縮するよりも、ご紹介させていただいたようにより細かくきれいな画像を撮影させていただくために旧MRIと同じ程度の検査時間をかけさせていただき、皆様の健康に繋がる一助となるように取り組んで参ります。

## 脳 梗 塞 の お 薬

薬 局 佐 伯 綾 香

脳梗塞の再発を予防するために利用される薬剤について、ご紹介します。

### ○抗血小板薬

血液凝固を防ぐために使用されます。代表的な薬として、バイアスピリン、クロピドグレル、シロスタゾールがあります。

### ○抗凝固薬

血液凝固因子の働きを抑制し、血栓の形成を防ぎます。代表的な薬として、ワーファリンやリクシアナ、エリキュース、プラザキサなどがあります。

ワーファリンはビタミンK拮抗薬で、血液を固める際に必要なビタミンKの働きを抑制することで、血栓の形成を防ぎます。そのため、納豆、青汁、クロレラなどのビタミンKを多く含む食品を摂取すると、ワーファリンの効果を弱め、血栓予防の効果が減弱する恐れがあるため、摂取を控える必要があります。

また、ビタミンKを含む緑黄色野菜や海藻類などの食品についても注意が必要です。ただし、これらの食品を完全に避ける必要はありません。日常生活での摂取量であれば問題ないとされていますが、食べ過ぎには注意する必要があります。

薬のことで気になることがあれば、薬局にご相談ください。

## 脳 梗 塞 の 食 事 の ポ イ ン ト

栄養科長 黒 子 純 子

脳梗塞の予防は、危険因子といわれる高血圧、糖尿病、脂質異常症、心疾患、肥満、慢性腎臓病の治療が大変重要です。

食事や運動、禁煙、飲酒などの生活習慣の改善をしましょう。

1. 食事量を適正な量にする
2. 野菜,海藻を十分に、果物も摂取する
3. 塩分を摂りすぎないようにする
4. 青魚や種子類（ゴマやナッツなど）を摂取する
5. 食物繊維の多い食品を摂る

特に夏場は脳梗塞が発症しやすいので寝る前、起床後にはコップ1杯の水を飲み脱水を予防しましょう。

※お食事のことで、不安や疑問に思われることがございましたらいつでもお気軽に声をかけてください。



# 高次脳機能障害とは

リハビリテーション科 真鍋 美津子

高次脳機能障害とは、頭の怪我（外傷性脳損傷）、脳卒中（脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血）などにより脳に障害を受け記憶力、注意力、行動力などが障害された状態をいいます。外見からはわかりにくいのが特徴で、手足は動くのに「うっかりミスが多い」「手際が悪い」「ぼんやりしている」と周囲の人から見ると怠けていると思われてしまい、今までのように人と上手く付き合えない状況に本人や家族は戸惑い、ストレスを感じる人が多いようです。

高次脳機能障害には、以下のような症状があります。

<p style="text-align: center;"><b>注 意</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 集中力が続かない</li> <li>• 複数の事に意識が向きにくい</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>記 憶</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 何度も同じことを言う</li> <li>• 約束を忘れやすい</li> <li>• 日付や場所が分からない</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>気分・感情</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 感情が不安定になりやすい</li> <li>• すぐに怒る</li> <li>• 気分にムラがある</li> <li>• パニックになりやすい</li> <li>• 意欲が低下する</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>行動・遂行</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 計画や予定を立てにくい</li> <li>• 行動の途中で混乱する</li> </ul>		

社会復帰に繋げていくためには、周囲の人の理解やサポートが必要です。

各都道府県には高次脳機能障害支援拠点機関があり、当院は新居浜、西条圏域の支援協力機関に指定されています。何かお困りのことがあれば相談窓口まで連絡して下さい。

## ことばの障害

リハビリテーション科 天草 左和子

ことばの障害とは、ひと言で言えばコミュニケーションの障害です。

脳卒中、頭部外傷、脳腫瘍などで生じる言語障害には構音障害と失語症などがあります。

構音障害は唇や舌の麻痺によって、発音が難しくなります。いわゆる、ろれつが回らない状態です。話しくくなりますが、言葉を思いだすことや、聞いて理解すること、読み書きに影響はありません。一方、失語症は程度の差はありますが「人の言うことが理解できない、自分の思っているように話せない、何が書いてあるのか理解できない、文字が書けない」といった「聞く、話す、読む、書く」という言葉を探る能力が障害されます。

母国語である日本語が通じない国へ旅行したことを想像すると少しイメージがつきやすいかもしれませんが、伝えたいことがうまく言えない、話しかけてくれても十分理解できないという状態が日本語の中で起こっているのが失語症です。ひと言に失語症といっても様々なタイプがあります。

その人らしい人格や感情の表現、状況判断、社会的礼節、できごとの記憶などは失語症のみでは障害されません。

認知症や記憶障害と誤解されることや失声症と間違われることがあります。失声症はなんらかの原因で声が出なくなってしまう障害です。原因は神経麻痺やポリープなど声帯の異常によるものと、ストレスやショックなどから急に声が出なくなる心因性のものがあります。

### ◆失語症の方との接し方のポイント

- 短くわかりやすい言葉でゆっくりと伝えます
  - 理解できているか確認しながら待ちます
  - ジェスチャーなど視覚的な手がかりを活用します
  - 「はい」か「いいえ」で答えられる質問を用います
  - 誤りを過度に訂正せず、何を伝えようとしているか表情なども組み取るようにします
- コミュニケーションは聞き手と話し手の共同作業です。相手を思いやることが大切です。



## 夏を先取り ～スイカ割り編～

いしづち苑 介護福祉士 井上 涼太

6月17日(月)にいしづち苑4階で利用者さんに季節を感じてもらい、楽しんでいただけるようスイカ割りを開催しました。

スイカ割りが始まると、一人ひとり棒を振り、周りで「せーの、ヨイショ!」とかけ声で応援。利用者さんはスイカを目の前になると目の色を変え、「さあ、いくよ」「私はええわあ」「割るよー」等、やる気満々な方、控えめな方…色々といらっしゃいました。そしてついに、みんなの力強い振りで、無事にスイカを割ることができました。スイカが割れた瞬間には、大きな拍手と歓声上がり、フロア中に笑顔が広がりました。割れたての新鮮なスイカを配ると「甘くて美味しい」「兄ちゃんも食べんかい」「もっとちょうだい」と言いながら、お腹いっぱい食べて、初夏の味を堪能しました。

このような行事は、利用者さんの方々にとって日常のアクセントとなり、楽しみを感じていただける大切な時間です。今後もこのような活動を通して、いしづち苑が利用者さんにとってさらに良い場所になるよう努めていきます。



## ユニットで餃子作り

特別養護老人ホーム 中野 佳 弥

ユニットで餃子作りを行いました。食材を切る、混ぜる、包むまで工程はたくさんありましたが、入居者さんと職員で協力して手作りしました。「もう何年も作ってない。昔はよく作りよった、何十個も包みよった」と久しぶりにもかわからず、blankを感じさせない慣れた手つきで、次々と餃子を包んでいけました。11時頃から焼き始め、あたり一面が餃子のいい匂いでいっぱい！出来立ての餃子はとってもおいしかったです！

