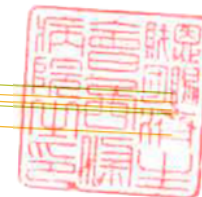


# ほくほくカフェのご案内

～カフェの様子～



ボッチャ



ドミノ並べ



風鈴作り



お手玉づくり

地域包括支援センター西条北部での  
ほくほくカフェ（高齢者カフェ）開催場所

玉津公民館（井戸端サロン）

第1金曜日 10:00～11:00

神拝公民館（かがやき広場）

第2火曜日 9:30～11:30

西条公民館（寿井戸端サロン）

第4火曜日 9:30～10:30  
（※12月は変更があります）

※会場等の都合で開催日を変更している場合があります

参加料無料！手ぶらで参加可！

時間内は基本的にいつ来ていつ帰っても自由となっています

軽スポーツやレクリエーション、生活に役立つ様々な講座、工作や手芸などを  
おしゃべりしながら楽しく行っています

65歳以上の方 どなたでもご参加できます！

お気軽にぜひお問い合わせください！



西条市地域包括支援センター西条北部（ 済生会西条病院 旧館1階 ）



0897-55-5359 担当： 包括北部・生活支援コーディネーター