

イオンモールは
ハピネスモールへ

Health
ココロとカラダを、
楽しく元気に

Wellness
感動と癒しが、
広がる空間に

Community
地域の笑顔が、
あふれる場に

Opportunity
豊かな暮らしのための
商品・サービス体験機会を



普段のお買物に運動をプラス!

Health!

AEON MALL

MALL WALKING

イオンモールウォーキング

楽しく歩いて健康に! プロのウォーキングコーチで正しい歩き方を身につけよう!

ウォーキング・ブレスコ

2023
10/29日

時間 11:00~12:30
(受付10:00~)

場所 1F センターコート

参加無料

先着50名さま

当日会場にて受付!

先着30名に
スポーツ
ドリンク1本
プレゼント!



ウォーキング講師
菊地 紀衣

ウォーキング講師、モデル。
1986年愛媛県松山市生まれ。
2019ミス・アース・ジャパン
愛媛大会公式トレーナー。
2020ミス・アース・ジャパン
愛媛大会事務局局長 兼
ウォーキングトレーナー。
2021年11月
「2021ミスグローバルアース日本大会」
ルビー部門準グランプリ受賞。
2021年12月
「2021ミスグローバルアース
ダイヤモンドセレブレーション」
ブルーダイヤモンド部門グランプリ受賞。

済生会西条病院 講師によるセミナー
「肩こり予防について」
~姿勢を制するものは肩こりを制す!~

リハビリテーション科
理学療法士 **山下 亜紀子**

理学療法士 **明比 統裕**

理学療法士 **浅山 魁人**