



ふれあい

さいせい



発行  
**済生会西条病院**  
 2021年春号 第84号

西条市朔日市269-1  
 TEL(0897)55-5100



病院中庭に咲く桜 撮影：医療秘書課 神原勝己

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| <b>ごあいさつ</b>            |       |
| 院長                      | 岡田 眞一 |
| <b>白内障と進化した治療</b>       |       |
| 眼科                      | 越智 理恵 |
| <b>PET-CTが新しくなりました</b>  |       |
| 放射線技師                   | 神野 広昭 |
| <b>PET-CT検診でがんの早期発見</b> |       |
| 検診センター                  | 工藤 晃久 |
| <b>目薬のおはなし</b>          |       |
| 薬局                      | 大森 孝子 |
| <b>部署紹介</b>             |       |
| 外来                      | 阿蘇 京子 |
| <b>ニューフェイス</b>          |       |
| <b>勤続30年を迎えて</b>        |       |
| 社会福祉課長                  | 石村 一美 |
| <b>永年勤続30年</b>          |       |
| 回復期病棟                   | 佐藤 祥子 |
| <b>勤続30年を迎えて</b>        |       |
| リハビリテーション科              | 工藤 和美 |
| <b>4か月が20年</b>          |       |
| 医師                      | 小橋 研太 |
| <b>勤続20年</b>            |       |
| 施設管理課                   | 高橋 明  |
| <b>オンライン面会について</b>      |       |
| いしづち苑                   | 大仲佳奈子 |
| <b>バレンタインにチョコハフエ作り</b>  |       |
| 西条特別養護老人ホーム             |       |

ごあいさつ

院長 岡田 眞一



院長  
 岡田 眞一

今年も桜の便りが気になる季節がやってきました。この時期は、歓送迎会や花見などの催し物が多くあります。しかし、1年以上続く新型コロナウイルス感染症はまだ終息せず、変異株の広がりもあり、今後第4波が来るのではないかと懸念されている現状では、まだ楽しい宴会は自粛せざるを得ません。

愛媛県の感染者数は今年の3月29日時点で約1300人です。全国の中では少なく、この西条市は20人までと特に少ない地域です。感染地域への不要不急の移動を自粛するように強く呼びかけている愛媛県の対応により、感染者数が少なく抑えられているのだと思います。新型コロナウイルスに対する画期的な治療法はまだありません。やっと日本でもワクチン接種が始まりましたが、供給量が少なく、接種者はまだ一部です。ワクチンの副反応など不安材料もあります。とにかく、今は感染しないようにするしかありません。今後も手洗

いの励行、マスクの着用、3密を回避する行動をお願いします。院内への面会制限はまだ継続しています。

さて、病院北側駐車場への新病棟の建て替え計画は、少しずつ進行しています。3月終わりに実施設計が終了し、順調に進めば7月頃から建設工事の着工、来年11月頃にI期工事が終了して6階建ての新病棟が完成する予定です。最終的には令和7年3月に全工事が完了します。

新型コロナウイルス感染症が収束して、日常生活が早く元に戻ることを願っています。



# 白内障と進化した治療

眼科 越智理恵

## ・白内障は加齢と共に誰でも発症しうる疾患

白内障は、加齢によって引き起こされる代表的な目の病気です。人間の目の中には、カメラに例えるとレンズに当たる水晶体という部分があります。元々は透明ですが、水晶体のタンパク質が変性して少しずつ濁りが出てきます。それが白内障です。程度の差はありますが、白内障になると、見えづらい、霞む、ぼやける、眩しい、などの症状が出ます。加齢によるものが最多ですが、アトピー性皮膚炎や糖尿病などの全身疾患、ステロイドなどの薬物使用、外傷が原因となることもあります。

## ・治療は手術で、安全性が高い

通常、顕微鏡を使用し局所麻酔下で行います。点眼麻酔を使用する施設が多いですが、痛みはほとんど感じません。水晶体嚢（水晶体を包む袋）の前面を丸く切り抜いて、水晶体の濁りを超音波で砕き、吸引して取り除きます。残った水晶体嚢の中に眼内レンズを入れて固定し、手術が終了となります。手術時間は、特に問題がなければ15分程度で終了します。

## ・眼内レンズの種類

眼内レンズは、単焦点レンズと多焦点レンズを選択できます。単焦点レンズは、一つの距離にピントが合うように設定されています。多焦点レンズには、二つの焦点距離に合わせる2焦点、三つの焦点距離が同時にクリアに見えるように設計された3焦点があります。3焦点レンズは、一番自然な見え方に近いことから、3焦点自然視覚レンズとも呼ばれています。単焦点はストライクゾーンだとコントラストがよく、見え方も鮮明です。2焦点レンズは遠距離（テレビを見る、車の運転など）と近距離（読書やスマホ操作など）が見えればよい人向けです。生活全般において眼鏡を掛けずに自然に見えるようにしたければ、3焦点レンズがおすすめです。単焦点レンズを使用した白内障手術は保険適応となりますが、多焦点レンズを使用する場合は、自己負担が必要となります（令和2年4月1日より、厚生労働省が定める選定療養の対象となっています）。

## ・我慢をせずに眼科受診を

日常生活に支障がなければ、手術をしなくても大丈夫ですが、見えづらさを自覚しているのであれば、我慢をする必要はありません。気になる症状があれば、是非眼科を受診して、相談してください。

＼老眼になる前の見え方に近い／

### 単焦点レンズ

ある1点の距離に焦点を合わせた眼内レンズです。



### 2焦点レンズ

ある2点の距離に焦点を合わせた眼内レンズです。



### 3焦点自然視覚レンズ

ある3点の距離に焦点を合わせた眼内レンズです。



⚠ 焦点があっているところでも、場合によっては眼鏡が必要なことがあります。

# 令和3年3月15日 PET-CTが新しくなりました。

放射線技師 神野広昭



GE社製 Discovery IQ

平成19年3月に東予地区で初めて導入されたPET-CTを、令和3年3月に更新しました。

## PET-CTとは

がんや炎症の病巣を調べたり、腫瘍の大きさや場所の特定、良性・悪性の区別、転移の状況や治療効果判定、再発の診断に利用されます。

CT・MRIの検査では頭部、胸部、腹部などと部位を絞って検査を行いますが、PET-CT検査では全身を一度に調べる

ことが出来ます。また、がんの可能性が疑われながら他の検査で病巣が発見できない原発不明がんの診断にも用いられ、予想外のがんの発見に威力を発揮することもあり、がん検診にも役立っています。

## 新しくなって、何が変わったの？

がん細胞を調べることには変わりないのですが、高感度検出器になり、より適切な判定することが可能になりました。また、今までの装置では、呼吸性運動によるPETとCT像の位置のずれがありましたが、高精度な呼吸同期システムの搭載により誤認識が少なくなり、小さな病変も認識することが可能になりました。画像再構成法の進歩により高画質な画像が得られることで、患者さんの被ばく線量を減らすことが出来ます。

院内の患者さんの検査だけでなく、近隣の医療施設の皆様と密接に連携し、より多くの患者さんにこの優れた診断法を利用していただこうと考えています。

また、がん検診では、早期発見・早期治療に役立つように多くの方々の受診をお待ちしております。

# PET-CT検診でがんの早期発見

検診センター 工藤晃久

済生会西条病院検診センターでは、がんの早期発見を目指し従来の人間ドックに加えPET-CT検診を行っており、年間100名以上の方が利用されております。PET-CT検診では、これまでの人間ドックでは「発見が難しかったがん」も発見される場合があり、しかも身体への負担が少ないのが特徴です。皆様の健康管理のために、従来の人間ドックとともにPET-CTがん検診をお受けいただくことをお勧めします。

また、当センターでは、PET-CTがん検診・人間ドック・脳ドックをそれぞれ実施しておりますが、これらの検査がセットになった「プレミアムコース」も用意しており、多くの方にご好評をいただいております。

ご希望がございましたら済生会西条病院検診センターまでお申し込み下さい。

フリーアクセス  
(0800-200-3411)





## 目薬のおはなし

薬局 大森 孝子

花粉症の季節、目薬を使われている方も多いかと思います。普段から疲れ目やドライアイなど、簡単に使用できる目薬ですが、本当に正しく使えていますか？目薬の先を眼に直接つけて点眼したり、たくさんさせば効果が高いと思って何滴も入れてみたり・・・していませんか？

そこで今回は正しい目薬のさし方をご紹介します。

### ○1回1滴が適量!!

眼の中に入る水分の容量は約30μL、そこに常時涙があります。目薬1滴は約25~50μL…。1滴以上は入らないということになります。

### ○点眼後はまばたきしないで!!

目薬がいきわたるようと、点眼後にぱちぱちとまばたきしていませんか？実はまばたきをすると目から鼻へと目薬が押し流されてしまい、肝心の目にはとどまりません。かといってまばたきせずにいるのは難しいので、点眼後は1~2分程度軽く目を閉じてください。

### ○点眼容器の先は清潔第一

目薬の先がまぶたやまつげに触れると、目薬が汚染されてしまいます。点眼容器は十分に目から離して点眼してください。下まぶたにげんこつを当てて引き下げ、目薬を持った手をげんこつの上のせて点眼する「げんこつ法」を使うと上手に点眼できます。しっかりと上を向くのもポイントです。

### ○使用期限、気にしていますか？

点眼容器には「使用期限」が記載されていますが、これは未開封で適切な条件下保管した場合の期限です。目安は開封から4週間、それ以降は残っていても廃棄してください。医師から指示がない限り、直射日光の当たらない、なるべく涼しい場所で、付属の保管袋に入れて保管して下さい。

せっかく使う目薬。以上の4点に注意しながら使用すると、よく効くかも?!しれませんよ。



## ニューフェイス

| 採用年月日     | 氏名    | ふりがな     | 部署           | 職種      | 趣味                              | 一言   |
|-----------|-------|----------|--------------|---------|---------------------------------|--|
| 2020/4/1  | 篠原かほり | しのはら かほり | 社会福祉課        | 社会福祉士   | 子どもと遊ぶ<br>テニス                   | まだまだ未熟者ですが、ひとつひとつ学んでいけたらと思っております。ご指導よろしくお祈りいたします。  |
| 2020/4/16 | 伊藤 汐里 | いとう しおり  | 外 来          | 看護助手    | お菓子作り                           | 患者さんに明るくお声掛け出来るよう頑張ります。  |
| 2020/5/1  | 伊藤 真郵 | いとう まゆ   | 検査室          | 臨床検査技師  | 旅行・愛犬 (M・シユノウザー) 犬              | 臨床検査技師としてプランクはありますが、少しでも早く仕事を覚えたいと思います。よろしくお祈りいたします。   |
| 2020/5/1  | 猪谷 智美 | いたに ともみ  | 外 来          | 看護師     | 映画鑑賞<br>ドライブ                    | 縁あってこちらで働かせていただくことになりました。一日でも早くこちらの仕事に慣れて、頑張りたいと思います。ご指導のほどよろしくお祈りいたします。   |
| 2020/6/1  | 崎山 愛  | さきやま あい  | リハビリ         | 言語聴覚士   | フラワーアレンジメント                     | 患者さんやご家族の方に、食べることやコミュニケーションをとることの楽しさを実感していただけるよう頑張ります。   |
| 2020/6/16 | 池田 玉緒 | いけだ たまお  | 外 来          | 看護助手    | ショッピング                          | 初めての職種なので何が出来るかわかりませんが、少しでも皆様の役に立てればと思っています。よろしくお祈りいたします。  |
| 2020/7/1  | 田中 亮裕 | たなか あきひろ | 薬 局          | 薬剤師     | ゴルフ                             | 小学3年生まで西条小学校に在籍しており、約30年ぶりの西条祭りへの参加に今からわくわくしています。お祭り以外も少しでも貢献できるように頑張ります。9月から済生会西条病院で働くことになりました。保健師の平山幸です。よろしくお祈りいたします。  |
| 2020/9/1  | 平山 幸  | ひらやま みゆき | 外 来          | 保健師     | 映画鑑賞                            |  |
| 2020/12/1 | 原 奈美恵 | はら なみえ   | リネン          | 看護助手    | 編み物<br>小説書き                     | がんばります!  |
| 2021/2/1  | 玉井 幸代 | たまい さちよ  | 外 来          | 看護師     | 読書、釣り                           | 初めまして、看護師玉井幸代です。趣味は読書で時に海へ釣りに行きます。アウトドアな事が好きです。釣りはイカやアジなど小魚が主ですが、おすめスポットがあれば教えてください。また、早く業務を覚えて貢献できるように努めますのでよろしくお祈りいたします。患者さんの気持ちに寄り添って看護できるようにがんばります。よろしくお祈りいたします。 |
| 2021/2/1  | 加地 千春 | かじ ちはる   | 4 F          | 看護師     | 手芸                              |  |
| 2021/3/1  | 加地 美園 | かじ みその   | 回復期リハビリ      | 看護師     | 映画鑑賞                            | 一生懸命頑張ります。宜しくお祈り致します。  |
| 2021/4/1  | 伊藤 美鈴 | いとう みすず  | 包括支援センター西条北部 | 介護支援専門員 | 読書<br>レクパレー                     | 元気だけが取り柄です。よろしくお祈りいたします。   |
| 2021/4/1  | 白岡 貴子 | しろおか たかこ | 包括支援センター西条北部 | 介護支援専門員 | サスペンスのテレビ番組を観ること                | 利用者さんの声を聞き、丁寧な対応を志していきます。  |
| 2021/4/1  | 小野しのぶ | おの のぶ    | 透析室          | 看護師     |                                 | 歳は取っていますが新人のつもりで頑張りますので宜しくお祈り致します。   |
| 2021/4/1  | 今井 蒼  | いまい あやめ  | 4病棟          | 看護師     | 音楽鑑賞                            | 様々なことに一生懸命取り組みます。宜しくお祈り致します。   |
| 2021/4/1  | 今井 堇  | いまい すみれ  | 3病棟          | 看護師     | 読書                              | 一生懸命頑張ります。宜しくお祈り致します。  |
| 2021/4/1  | 村上 萌  | むらかみ もえ  | 5病棟          | 看護師     | 料理                              | 早く一人前として認められるように勉強頑張ります!   |
| 2021/4/1  | 伊藤 沙弥 | いとう さや   | 5病棟          | 准看護師    | 音楽を聴くこと                         | 一生懸命頑張るので、よろしくお祈り致します。   |
| 2021/4/1  | 岡 夏生  | おか なつき   | 3病棟          | 准看護師    | 映画鑑賞                            | 患者さん一人一人に寄り添って頑張っていきたいと思っています。   |
| 2021/4/1  | 富山 博貴 | とみやま ひろき | 画像放射線センター    | 放射線技師   | ドライブ・車の洗車・ドラマ鑑賞                 | 地域の皆様のために全力で頑張ります。よろしくお祈り致します。   |
| 2021/4/1  | 青波 里奈 | あおなみ りな  | 4病棟          | 看護師     | パン作り                            | 何事にもチャレンジして、日々成長していきたいと思っています。元気いっぱい頑張りますので宜しくお祈り致します。   |
| 2021/4/1  | 八田 英莉 | はった えり   | 検査室          | 臨床検査技師  | 音楽鑑賞<br>読書                      | 「笑門には福来る」をモットーに日々明るく頑張りますので宜しくお祈り致します。   |
| 2021/4/1  | 星川 遥  | ほしかわ はるか | 医 局          | 整形外科医師  | 軟式テニス<br>ドライブ                   | 西条市丹原町出身です。地元の皆さんと良い関係を築けるよう、コミュニケーションを大切にしていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。   |
| 2021/4/1  | 石川 未奈 | いしかわ みな  | 医 局          | 眼科医師    | バンド、漫画                          | 子育てと両立しながら、精一杯頑張ります!   |
| 2020/7/1  | 堀川 祐衣 | ほりかわ ゆい  | いしづち苑        | 作業療法士   | パン屋めぐり<br>旅行                    | 今治の希望の園から来ました。新しい環境に早く慣れて、楽しく笑顔でリハビリできればと思っています。よろしくお祈りいたします。  |
| 2021/1/1  | 河本 早苗 | かわもと さなえ | いしづち苑        | 看護師     |                                 | 松山出身ですが、縁あって西条で生活しています。趣味は息子の剣道観戦と娘との散歩、そして読書です。新しい環境に早く慣れるように頑張りますので、よろしくお祈りいたします。  |
| 2021/4/1  | 矢野元三紀 | やのもと みき  | いしづち苑        | 介護福祉士   | 全くありません                         | 約20年ぶりにいしづち苑に帰ってきました。他所での20年をいかし、新しい事にも挑戦できればと思います。  |
| 2021/1/1  | 安藤さとみ | あんどう さとみ | 特別養護老人ホーム    | 介護員     | ドライブ                            | 仕事に早く慣れるように頑張りたいと思います。よろしくお祈りいたします。  |
| 2021/2/1  | 越智 敦美 | おち あつみ   | 特別養護老人ホーム    | 介護福祉士   | パン作り<br>お菓子作り                   | パンや甘いスイーツが大好きです。甘いスイーツに負けないよう、どんな時も明るく、優しく、いつも笑顔で心がけてがんばります。   |
| 2021/3/1  | 藤田 雄大 | ふじた ゆうだい | 特別養護老人ホーム    | 生活相談員   | SUPサーフィン、<br>You Tubeで映画鑑賞からの晩酌 | 早く利用者さんの特性を覚えて、仕事に全集中できればと思っています。  |
| 2021/4/1  | 野間 里奈 | のま りな    | 特別養護老人ホーム    | 看護師     | 息子たちのサッカー観戦                     | 新しい環境に早く慣れるようがんばります。   |
| 2021/4/1  | 田中 芹奈 | たなか せりな  | 特別養護老人ホーム    | 介護員     | バドミントン                          | 不安などありますが、新しい環境に早く慣れるようにがんばります。これからよろしくお祈りいたします。   |
| 2021/4/2  | 村上 圭子 | むらかみ けいこ | 特別養護老人ホーム    | 介護支援専門員 | 手芸、洋裁、<br>工作                    | 年齢が利用者さんに近くなってきました。その分気持ちは理解できるのではないかと考えています。仕事に早く慣れるようがんばります。   |

## 部署紹介

外来 阿蘇 京子

外来は、看護師・准看護師・視能訓練士・看護助手など総勢37名のスタッフがいます。

診察は、外科や内科など一般的なものだけでなく、血液内科やペインクリニック外科、緩和ケア外来など特殊な外来もあります。そして、フットケア外来や、ストーマ外来などもあり、看護師が患者さんの日常生活を支えています。

一人ひとりの患者さんと関わる時間が短い中、限られた時間のなかで患者さんや、そのご家族に対して、安全で安心・信頼される看護を提供するように心がけて日々業務を行っています。

時には患者さんの状態をみて緊急性の判断や適切な治療を患者さんが受けられるよう、治療や必要な検査を予測した対応が求められ、また患者さんの変化を敏感に察知する能力・対応力も必要です。



今年度は、「良好なコミュニケーションにより、お互いを知り、お互いに助け合う職場風土」をモットーに、スタッフ同士が積極的に協力しながら看護を提供したいと思います。



## 勤続30年を迎えて

社会福祉課長 石村 一美

平成2年に済生会西条病院に就職してから、勤続30年を迎えることができました。あっという間の30年ですが、長きにわたり努め続けることができているのは、家族の協力はもとより、職場の上司、同僚の方々のご指導・ご支援のおかげだと感謝しています。

私はこの30年で特に印象に残っていることが2つあります。1つ目は平成14年に西条病院が主催で開催された済生会学会・総会のスタッフの一員として携わり、全国から集まった参加者の多さに驚いたこと、2つ目は平成22年に宇都宮で開催された済生会学会・総会で20年表彰を受け大変嬉しくて、長年勤めてきてよかったと感じたことです。

私は済生会が日本最大の医療福祉団体組織であることを誇りに思っています。今後も微力ながら、地域の医療と福祉を支えていけるよう頑張っていきますので宜しくお願い致します。

## 永年勤続30年

回復期病棟 佐藤 祥子

西条高校の看護科の渡り廊下をわくわくしながら、授業を楽しみにしていた学生時代。講師の先生は常光謙輔先生でした。あの頃は先生も若く、先生の人気はジャニーズのアイドル級でした。それから専門学校を経て、済生会に就職しました。就職した頃は先生方との飲み会も多く、カラオケの最後にチークタイムで踊っては、タクシーチケットで自宅まで帰るというセオリー。ああ懐かしいそういう時代もありました。結婚・子育ても人段落し、現在は一人暮らしの生活をしています。決して離婚はしていません。なんと、単身赴任という好条件です。週末のほんの数時間、夫婦の時間を過ごしています。

30年を振り返ると、両親の助けがなくては仕事と家庭を両立することはできなかったと思います。保育園・児童クラブのお迎えのため、祖母は自転車オンリーの生活から、運転免許もとってくれました。手助けをしてくれた、両親に感謝しています。今では、「子守で何もできなかった、お婆の時間を返して」と愚痴られることが多いですが・・・親孝行が少しでもできればと一緒に過ごす時間を増やしています。

仕事では、勤務異動で色々な部署を経験しました。たくさんの人との出会いや別れがありました。楽しかった事や、辛かった事、忘れられない患者さんとの思い出もあります。患者さんから教えてもらうことも多々あり、私の人生においても役に立っています。その中でも、とても励みになったのは私の周りには気がねなく話せ、愚痴を言い合える仲間がいたことです。

あれから30年、若い時から顔と名前は忘れることがないと自負していたのですが、最近は名前がでてきません。芸能人でもあれ、それ、誰だった？の状態です。眼も老眼鏡のお世話になり、白髪染めにもお金がかかり、体力的にも老化を感じる毎日です。

何が何でも、勤続30年までは働く決めて、仕事を続けてきました。永年勤続30年、熊本での学会・総会、スタッフとの懇親旅行を楽しみに働いていたのですが、すべてコロナで中止となり、大変気落ちしています。旅行だけは行きたかった。もう残念でたまりません。どうにかなりませんか？それだけが心残りです。

最後に最愛の子供たちは、医療従事者として働いています。コロナ真只中の東京と兵庫県で生活をしており、また、いつでも会えるようになることを楽しみに、コロナの終息を心から願います。

## 勤続30年を迎えて

リハビリテーション科 工藤 和美

先ず、ここまで務められたことに對し皆さんに感謝の気持ちを述べたいと思います。ありがとうございました。

振りかえれば早いもので私が期待と不安に胸を膨らませ、済生会西条病院に就職したのは平成元年4月であり、消費税(3%)が施行された年でした。当時理学療法士は私を入れて3人、期待の新人？であったはずだと思います。月並みですがあっという間の32年間でいろいろなことがありましたが、その中でも一番印象深いことは電子カルテの導入でしょうか。アナログ人間の私には本当に入りづらい世界でしたが、皆さんに助けていただきながら何とか日々切り抜けてきました。今もアナログ具合は変わらず、スマホ片手に右往左往し、個人情報など関係なくみんなに助けてもらっている毎日です。つくづく「人間ってひとりでは生きていけないんだ」と強く感じる今日この頃です。これからも皆さんの助けを借りながら一生懸命頑張りますので温かく見守って頂ければ幸いです。よろしくお願いします。

## 永年勤続表彰

### 病院

#### 30年

看護師 秋月 ひろみ  
 看護師 佐藤 祥子  
 看護師 大谷 英津子  
 臨床検査技師 若本 仁美  
 理学療法士 工藤 和美  
 理学療法士 明比 統裕  
 社会福祉課長 石村 一美  
 用度課長 千谷 志保

#### 20年

外科部長 小橋 研太  
 看護師 越智 理恵子  
 看護師 佐々木 乙恵  
 施設管理課係長 高橋 明

#### 10年

内科部長 鳥巢 真幹  
 看護師 越智 志保  
 看護師 筒井 美千子  
 看護師 笹川 里美  
 看護師 日野 美和  
 理学療法士 久門 未沙紀  
 理学療法士 一色 崇徳

## 老人保健施設いしづち苑

#### 20年

ホームヘルパーステーション管理者  
 真鍋 文子

#### 10年

理学療法士 大西 淳也  
 看護師 越智 友和



## 4か月が20年

医師 小橋 研太

「4か月後には後任を送るから」医局長から辞令を受け、2000年ここ西条市に赴任してきました。アサヒビール園で行われた歓迎会では、「4か月という短い間ですが、よろしくお願いします」と先生方に挨拶までしています。数か月経って医局から連絡がありました「どうだ」と、「症例もいろいろあって、手術も経験できている。同僚や上司もやさしい。ついでにゴルフも上達してきている。」このように途中経過を報告しました。それ以降は音沙汰無しです。

西条まつり、霊峰石鎚山、打ち抜き水、新鮮で安い野菜や魚介類、5分で釣り場。西条の魅力は言い尽くせませんが、私が思うそれは、医師をはじめ看護師やコメディカル、事務系のスタッフや患者さんも皆(全員ではないが)人が良くおおらかなところです。去年からはコロナ騒ぎで落ち着かない1年になりましたが、とても住みやすく働きやすい職場なのでこれからも末永くお願いします。

## 勤続20年

施設管理課 高橋 明

平成12年に済生会西条病院に就職して20年を迎えることができ、多くの病院スタッフ・関係者に恵まれやってこれたと感謝しています。

私が入職したころは、病院(本館)・いしづち苑の2棟のみでしたが、平成14年に東棟・平成18年に南棟、その後、特別養護老人ホームが開設され大きく様子も変わりました。

仕事も忙しく、充実して働くことができます。

この病院に就職してからのさまざまな方と出会い、経験できたことが幸せと思います。

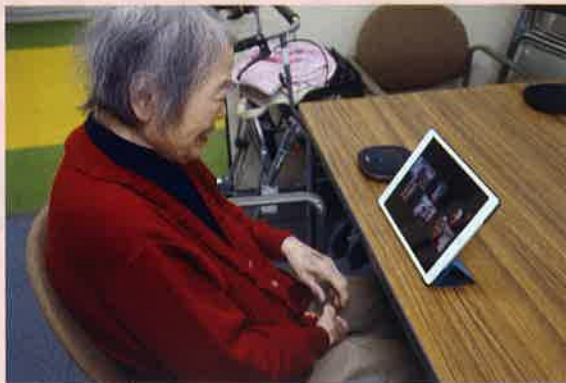
これからも微力ながら貢献できるよう頑張ります。ありがとうございます。



## オンライン面会について

いしづち苑 大 仲 佳奈子

新型コロナウイルス感染症によるたびたびの面会制限にご協力いただきありがとうございます。ご家族及び入所者さんにはご迷惑をおかけしておりますが、いしづち苑では11月からZOOMでのオンライン面会を開始しております。少しの時間ですが、顔を見てほっとされるご家族さんを見ていると早く面会を再開させたい気持ちでいっぱいです。やり方はホームページに載せております。パソコンやタブレット等をお持ちでない方は苑内でのオンライン面会もしておりますのでお気軽にお問い合わせください。



## バレンタインにチョコパフェ作り

西条特別養護老人ホーム

特養のデイサービスではバレンタイン週間の2月15日、16日の2日間、計51名の利用者さんが参加し、チョコパフェ作りを行いました。

まずチョコムースの上にチョコフレークを敷き詰め、その上にスポンジケーキを置きます。そこに職員が生クリームを注入し、いちごやお菓子、缶詰のみかんとパイナップルなどのトッピングを盛り付けていきます。皆さん最初は「どこに何を置いたらいいの？」と迷っていましたが、置き始めると個々のセンスできれいに盛り付けていました。最後にチョコソースをかけてできあがり。ホットコーヒーと一緒に召し上がりました。

利用者さんからは「きれいにできたね」「甘くて美味しかった」「量が多くてお腹がいっぱいになった」など大満足。男性も女性も一緒に甘～いバレンタインデーを過ごすことができました。

