



# さいせい



発行  
**済生会西条病院**  
 2019年春号 第76号

西条市朔日市269-1  
 TEL(0897)55-5100



当院中庭の桜 撮影：医療秘書課 神原勝己

- 西条市の救急医療**  
院長 岡田 眞一
- 花粉によるアレルギー性結膜炎**  
眼科部長 越智 理恵
- アレルギー性鼻炎のお薬**  
薬局長 浅川 隆重
- プロバイオティクスとは…**  
栄養科長 越智 泉
- オリエンテーション・新人研修**  
総務課 上田ひとみ
- 平成30年度 済生会学会・総会**
- 元号3つ目を迎えた私と西条病院**  
看護副部長 青野恵美子
- 勤続30年を迎えて**  
主任薬剤師 伊藤 三恵
- 勤続30周年を迎えて**  
臨床検査技師 藤田佳寿美
- 勤続20年**  
いしづち苑事務長 豊田 晃司
- いしづち苑・リハビリ紹介**  
いしづち苑 横井 隆政
- 満百歳の誕生日をお祝いました**  
西条特別養護老人ホーム 大平理恵子

## 西条市の救急医療

院長 岡田 眞一



院長  
**岡田 眞一**

2019年5月1日から、「平成」が終わり新しい元号「令和」が始まります。「令和」が、希望に満ちあふれた素晴らしい時代であるように願っています。元号は、その時代の歴史的な出来事を付記して呼ばれることが多くあります。平成はどのような呼称がつくのでしょうか。強く印象に残るのは、東日本大震災をはじめとする多くの自然災害による悲惨な出来事です。それでも、国際情勢からみると、平成の日本は戦争や紛争のない「平和な平成」であったと思います。

医療については、昭和50年以降の「ゆったりした医療」から、平成に入り「忙しく複雑な医療」になりました。時代とともに、医療が進歩し、情報も多くなり、それらがICT化してきました。平成の医療に一番大きな影響を及ぼした出来事は、平成16年に導入された新医師臨床研修制度だと思っています。その弊害で全国的に医師数は増えているものの、地方では医師不足や医師の偏在が目立ってきました。医師不足はこの西条市でも現実化しています。特に内科医師の不足で内科2次救急が困難

になってきました。その対策として、この3月の「広報さいじょう」で、西条市の救急医療が危機的状況になっている実情と、その改善のため休日夜間における病院への上手なかかり方について特集されました。今、働き方改革で医師の時間外労働時間の上限についても議論されており、医療機関は労働時間短縮に向けて、勤務環境の改善を進めなければならなくなりました。医師不足のため、それを遵守すると、今後休日夜間の救急医療体制が維持できなくなる可能性があります。西条市の救急医療を守るために、せめてコンビニ受診だけでも減らすようにご協力をお願い致します。

# 花粉によるアレルギー性結膜炎

眼科部長 越智理恵

## 1. アレルギー性結膜炎とは

目の表面に花粉が附着して、結膜に炎症を起こす病気です。結膜とは、まぶたの裏側と白目の部分を覆っている粘膜のことです(図1)。毎年、樹木や草花の花粉が飛散する季節に繰り返し起こります。原因となる花粉の種類によって発症する季節が決まっているので、季節性アレルギー性結膜炎と言われます。

## 2. 症状

目のかゆみや充血、異物感、目やにや涙が出るなどの症状(図2)が引き起こされます。

## 3. 症状が起こる仕組み

私たちの身体には、体内に入ってくる異物を排除しようとする働きがあり、この働きのことを免疫といいます。本来、花粉を異物と感じない仕組みになっているのですが、アレルギー体質だと異物と認識して、免疫反応が働いてしまいます。この過剰な反応のことを、アレルギー反応といいます。

## 4. 原因となる植物と花粉の飛散時期

原因となる植物は約60種類といわれていますが、代表的植物は、スギ、ヒノキ、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギなどです。日本は南北に細長く、土地によって花粉症の原因植物は異なり、花粉の飛散時期(図3)も様々です。

## 5. 治療

薬物療法が基本であり、抗アレルギー点眼薬が主に使われます。重症の場合には、ステロイド点眼薬や免疫抑制点眼薬などを使用する場合があります。花粉が飛散する2週間ほど前から始める治療を「初期治療」といい、初期治療を行うことにより、症状が出る期間を短くし、花粉飛散ピーク時の症状が軽くなります。毎年花粉症がひどい場合は、症状があらわれる前に眼科を受診することをお勧めします。

## 6. 対策

- 日常生活で、できるだけ花粉と接しないようにすることが大切です。
- 外出をなるべく避け、外出時はメガネ、マスク、帽子を着用する
- コンタクトレンズを使用している方は、可能な限り使用を控える
- 帰宅時に衣類や髪に付いた花粉を払い落とす
- 帰宅後は手洗い、うがい、洗顔を中心掛ける
- 洗濯物、布団は花粉を払い落とすしてから取り込む

## 7. 最後に

アレルギー性結膜炎の患者さんは、全国で約2000万人と推定されており、その大半は花粉が原因のアレルギー性結膜炎です。完全に治すことは難しく、日常生活に支障をきたしますが、花粉を回避しながら正しい治療を行えば、症状をコントロールすることができます。辛い症状を我慢せず、早めに眼科医に相談してください。また、抗アレルギー点眼薬は比較的副作用の少ない薬ですので、使用中は勝手に中断することなく、眼科医の指示に従って使うことが大切です。

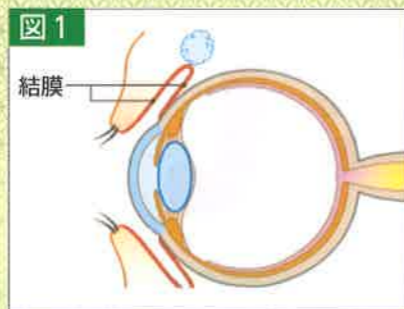


図3 関西・中国・四国エリアの花粉カレンダー

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバネ科)												
スギ												
ヒノキ科												
イネ科												
ブタクサ属 (キク科)												
ヨモギ属 (キク科)												
カナムグラ (アサ科)												

木本の花粉飛散量情報: 多い(50.1-100.0個/cm<sup>2</sup>/日) やや多い(5.1-50.0個/cm<sup>2</sup>/日) 少ない(0.1-5.0個/cm<sup>2</sup>/日)  
 草本の花粉飛散量情報: 多い(5.1-10.0個/cm<sup>2</sup>/日) やや多い(1.1-5.0個/cm<sup>2</sup>/日) 少ない(0.05-1.0個/cm<sup>2</sup>/日)

(出典:鼻アレルギー診療ガイドライン2016より)



# アレルギー性鼻炎のお薬

薬局長 浅川 隆重

アレルギー性鼻炎には、くしゃみ、鼻水、鼻づまりといった症状を和らげたり抑えたりする薬物療法とアレルギーの原因である物質(アレルゲン)を少量から投与することで体をアレルゲンに慣らしアレルギー症状を和らげるアレルギー免疫療法(減感作療法)の2つの治療法があります。

今回は、多くの方が使われている薬物療法について説明します。薬物療法は、症状に応じて内服薬、点眼薬、点鼻薬等が使われます。

内服薬は、症状を引き起こす物質を抑える働きがある抗ヒスタミン薬がよく使われています。最近では、喉の渇きや尿閉、眠気等の副作用が少ない薬が多くなっていますが、自動車の運転に注意する薬もあるので、受け取る時に確認して下さい。早期(花粉飛散予測日)の服用により症状を軽くすることができます。

点眼薬は、1回に1滴で十分です。また、目薬をさした後は、1分間静かに目を閉じて下さい。開封後1ヶ月以上たった目薬は使用しないで下さい。

点鼻薬使用時は、軽く鼻をかみ、片方の鼻孔をふさぎ、他方の鼻孔内に容器の先を入れ、滴下または息を軽く吸いながら噴霧して下さい。使用後は、頭を後ろに傾けた状態で数秒間、静かに鼻で呼吸して下さい。



# プロバイオティクスとは…

栄養科長 越智 泉

免疫細胞の60~80%が腸に集中しています。腸内には、体に有用な善玉菌と有害物質を生成する悪玉菌、どちらにもなる日和見菌があり、そのバランスが免疫機能や健康を左右しています。プロバイオティクスは、善玉菌を優勢に整えて体により働きをもたらす菌のことで乳酸菌が主なものです。抗生物質は、病原菌を攻撃してくれますが、多用すると善玉菌までやっつけてしまい、免疫力が低下したり耐性菌をつくってしまったりという副作用がでますが、プロバイオティクスは、本来の病気と闘う力を高めてくれて副作用もありません。

花粉症の予防と緩和に効果があると研究されているヨーグルトは、継続して食べることをお勧めしますが、すべての方に効果があるとは言えないようです。

※お食事のことで、不安や疑問に思われることがございましたらいつでもお気軽に声をかけてください。



# オリエンテーション・新人研修

総務課 上田 ひとみ

西条病院・いしづち苑・西条特養に入職した新入職員・中途採用職員を対象に、西条病院講堂にて4月1日に新人オリエンテーション、4月10日に新人研修を開催しました。

オリエンテーションでは、幹部の挨拶から始まり、済生会の歴史と役割の説明・施設の紹介、業務に就くにあたっての注意事項の説明がありました。新人研修では、外部講師を招いて接遇研修や社会人の心構えについて受講しました。

これらを通して業務を進めていくうえで必要な知識や技術の習得はもちろんのこと、職業倫理・就業規則・社会人としてのコミュニケーション能力などを身につけてもらえたらと思います。

新人職員は、これから各部署へ配属されますが、先輩職員と一丸となって地域医療を担って参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



採用年月日	氏名	ふりがな	部署	職種	趣味	一言
H31.1.4	大石 育子	おおし いこ	透析室	看護師	ホットヨガ	新しい環境に不安もありますが、毎日楽しく仕事ができるよう頑張ろうと思います。よろしくお願いします。
H31.1.4	西野いづみ	にし の いづみ	検診センター	保健師	家庭菜園 自分探し	その方の発することのできない声なき声に耳を傾け、自分らしく生きたいという思いを思いをサポートすることができればと思っています。
H31.1.4	豊田 眞嘉	とよた まさよし	医事課	事務員	サッカー 釣り	早く仕事を覚えて、毎日笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。
H31.3.1	久保 香子	くほ きょうこ	4階	看護師	料理、小旅行	早く慣れるよう頑張ります。宜しくお願いします。
H31.3.1	千葉 優太	ちば ゆうた	リハビリ	作業療法士	サッカー 料理	3月1日より入職いたしました。千葉優太です。以前は中予の病院で仕事をしていたのですが、縁あってこちらで働かせて頂くことになりました。一日も早く仕事に慣れるよう頑張っておりますので、よろしくお願い致します。
H31.4.1	國分 勝仁	くく かつひと	医局	内科医師	スポーツ観戦	医師になり7年目になりました。マイペースに頑張ります。
H31.4.1	忍那 茂	しの な しげる	医局	内科医師	囲碁 音楽鑑賞	地域医療のために頑張りたいと思います。
H31.4.1	升田 智也	ますだ ともや	医局	外科医師	バイオリン	14年ぶりに愛媛に帰ってきました。早く戦力になれるよう頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。
H31.4.1	岩川 和弘	いわかわ かずひろ	医局	整形外科医師	サッカー 釣り	西条での生活は初めてですが、楽しみにしています。少しでも貢献できるように頑張ります。
H31.4.1	北 大樹	きた だいき	医局	歯科医師	剣道	新居浜市出身です。広島大学歯学部を卒業し、地元に戻ってきました。子供の時から剣道をやっていて、できたら続けていけたらと思っています。これから宜しくお願い致します。
H31.4.1	増田 一平	ますだ いっぺい	手術室	看護師	音楽鑑賞	私の長所は人とコミュニケーションをとることを得意としているので、長所を生かすにはこの仕事しかないと思いました。患者さんの特徴をふまえて不安などを傾聴し、軽減できたいいなと思っています。
H31.4.1	松本 俊子	まつもと としこ	看護部長 ほか	看護師	特にありません	宜しくお願い致します。
H31.4.1	武智 雅弘	たけち まさひろ	透析室	臨床工学技士	釣り ドライブ	1日でも早く新しい環境に慣れ、毎日笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願いします。
H31.4.1	塩見 美里	しおみ みさと	3病棟	看護師	音楽鑑賞	これから出会う患者さんとの出会いに感謝し、思いやりとやさしい気持ちを持って、寄り添える看護をしていきたい。
H31.4.1	武田 怜巳	たけだ れみ	3病棟	看護師		私は患者さん一人一人に寄り添った看護を実践できるように、今後とも看護技術の習得に力を入れ、その人らしさを大切に看護が提供できるように努力していきます。
H31.4.1	岩崎 嵩	いわさき たかし	5病棟	看護師	フルート演奏 フットボール 旅行、スキー スノーボード	初めまして。岩崎と申します。4月より入社し、日々学びを深めていき、いつも笑顔で忘れないようにしていきます。1日も早く諸先輩方に追いつけるよう研鑽してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。
H31.4.1	首藤 那海	しゅとう なみ	5病棟	看護師		患者さんやご家族に気持ちに寄り添い、支えていける看護師になれるように知識や技術を身に蓄け日々成長していけるように頑張っていきたいです。
H31.4.1	佐藤 怜奈	さなざ れな	3病棟	看護師	カメラで写真を撮ること	夢だった看護師になれて、ワクワクした気持ちが大きいですが、これから大変なことが合っとうまくいかななくても、看護師になりたいと思った時のことを思い出し、日々精進していきたいと思っています。
H31.4.1	上田 萌華	うえだ もか	5病棟	看護師	カフェ巡り ショッピング 温泉、映画鑑賞	精一杯頑張るのでよろしくお願いします。
H31.4.1	秦 優利菜	あいな ゆりな	3病棟	看護師	愛犬と散歩をすること	患者・家族に信頼され、寄り添うことのできる看護師を目指して、日々勉強していきたいと思っています。
H31.4.1	鈴木 董	すずき すみれ	4病棟	看護師	よさこい	これから、たくさんの技術や知識を1日でも早く身につけ、患者さんや家族に安心感を与えられる看護を提供できるように、日々努力していきます。
H31.4.1	岡田 理奈	おかだ りな	4病棟	看護師	手芸	新しい環境に慣れ、看護師として知識・技術を深めてどんな時も笑顔で忘れず患者さんに寄り添い、信頼される看護を目指して頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。

採用年月日	氏名	ふりがな	部署	職種	趣味	一言
H31.4.1	内田 歩美	うちだ あゆみ	5病棟	看護師	ライブ、映画 YouTube	看護学校を卒業し、済生会西条病院で看護師として働かせて頂きます。明るく元気に、いつも笑顔で絶えず頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。
H31.4.1	小笠原 啓	おがさわら けい	4病棟	看護師	ランニング	患者さんのお役にたてるよう、日々勉強し、看護師として立派に働くことができるように頑張ります。
H31.4.1	御堂 由貴	みどう ゆうき	外来	看護師	音楽鑑賞など	これから一人の社会人として看護に携わっていくわけですが、学生時の学びを臨床で応用していきながら患者さんに寄り添っていただけるように頑張りたいと思います。
H31.4.1	足立 斉志	あだち せいし	リハビリ室	理学療法士	旅行 サッカー	早く職場に慣れて、貢献できるように頑張ります。
H31.4.1	日浅 祐太	ひあさ ゆうた	リハビリ室	作業療法士	体を動かすこと (野球系、フットサル、バドミントン、ジョギング etc)	誠実、思いやり、工夫の精神を持ち業務に励みます。
H31.4.1	廣江 慎哉	ひろえ しんや	リハビリ室	理学療法士	バスケットボール 映画鑑賞	精一杯頑張っていきます。よろしくお願いします。
H31.4.1	幾島 孝江	いくしま たかえ	外来	看護助手	キャンプ お菓子作り	早く仕事に慣れるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。
H31.4.1	清水 勇佑	しみず ゆうすけ	医事課	医療事務員	ショッピング	分からない事はわかりませんが、これからよろしくお願いします。
H31.4.1	前田 裕貴	まえだ ゆうき	総務課	一般事務員	ゴルフ ソフトボール	早く顔と名前を覚えていただけるように頑張ります。
H30.10.1	近藤 拓己	こんどう たくみ	特別養護 老人ホーム	介護福祉士	読書 温泉巡り	早く業務を覚えて、仕事に慣れたいと思います。
H30.11.26	渡邊 信也	わたなべ しんや	特別養護 老人ホーム	業務員	バイク ツーリング	早く職場環境に慣れ一員として働けるようになりたいと思いますのでよろしくお願いします。
H31.2.1	阿部 明子	あべ あきこ	特別養護 老人ホーム	事務主事補	ゴルフ	早く仕事を覚え、正確に処理ができるよう、頑張ります。ご指導、宜しくお願い致します。
H31.3.1	吉開 妙	よしかい たえ	特別養護 老人ホーム	看護師	掃除	楽しくお仕事ができるように笑顔でがんばります。
H31.3.1	越智 和美	おち かずみ	特別養護 老人ホーム	看護師	ウォーキング	新しい環境に早く慣れるように頑張りたいと思います。宜しくお願いします。
H31.4.1	宮脇 洋介	みやわき ようすけ	特別養護 老人ホーム	介護福祉士	釣り	今年度、今治の老健施設から異動してきました。早く特養の仕事に慣れるよう頑張りたいと思います。
H30.11.1	矢野 博司	やの ひろし	いしづち苑	運転手	読書 映画鑑賞	新しい仕事に早く慣れるように頑張りたいと思います。
H31.1.1	助安三千代	すけやす みちよ	いしづち苑	介護福祉士	音楽鑑賞	新しい環境に早く慣れるよう笑顔で頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。
H31.1.1	浅海 肇	あさうみ はじめ	いしづち苑	看護師	映画鑑賞	仕事内容を正確に覚えて、安全・安楽な看護を提供できよう頑張りたいと思いますので、これからよろしくお願いします。
H31.1.16	佐野 史朗	さの しろう	いしづち苑	介護福祉士	読書 服を買ったりすること	多くの人に力をもらい支えられて働ける事に感謝しています。一人でも多くの利用者様の人となりを理解しながら関わってきたいと思ひます。皆さん、よろしくお願いします。
H31.3.1	原 周作	はら しゅうさく	いしづち苑	介護支援 専門員	バスケットボール フルマラソン サッカー観戦	新人ですが、おっさんです(笑) 仕事は「一生懸命」「遊びは全力」が私のもつとです。一つ一つ勉強しながら頑張りますのでよろしくお願いします。
H31.3.1	加藤裕見子	かとう ゆみこ	いしづち苑	准看護師	釣り	仕事に早く慣れるように頑張ります。よろしくお願いします。
H31.4.1	曾我部優依	そがべ ゆい	いしづち苑	介護員	音楽鑑賞	趣味は音楽鑑賞です。特に大好きなのは遊助(上地雄輔)が大好きです。これから社会人として働くことに不安はありますが、笑顔と出逢いを大切に一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。
H31.4.1	田坂 恵美	たさか めぐみ	いしづち苑	介護福祉士	掃除、料理 買い物	大洲の田舎で育ち、こちらへ来て5年が経ちました。職員や利用者の方々に信頼して頂けるよう、日々尽力して参りますのでどうぞよろしくお願い致します。

# 平成30年度 済生会学会・総会

第71回済生会学会・平成30年度済生会総会が2月23、24日、富山県民会館、富山第一ホテルなどで開かれました。

「未来へ続く済生の道 ～地域に寄り添う医療と福祉の提供～」をテーマに全国から約2400人が参加。学会・総会に合わせ、四役会議、初期研修医のための合同セミナーも開催されました。

当施設から、右記の皆さんが表彰をうけられました。

## 永年勤続表彰

### 病 院

- 30年以上
- 副看護部長 青野 恵美子
- 看護師長 大道 美由紀
- 看護師長 曾我部 都
- 主任看護師 横畑 加代子
- 看護師 工藤 福美
- 薬局係長 伊藤 三恵
- 臨床検査技師 藤田 佳寿美

### 20年以上

- 事務次長 豊田 浩行
- 看護師長 伊藤 寿美
- 看護師 山下 桂

### 10年以上

- 看護師 伊藤 由紀美
- 看護師 曾我部 千恵美
- 看護師 鈴木 智博
- 看護師 西原 隼
- 薬剤師 松久 七奈
- 臨床検査技師 渡邊 真由美
- 理学療法士 新居田 里奈
- 主事補 永井 梨絵

## いしづち苑

### 20年以上

- 老健事務長 豊田 晃司

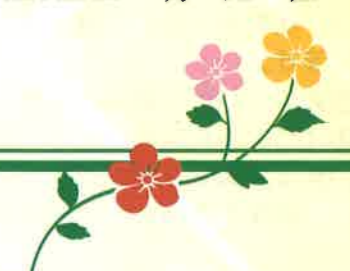
### 10年以上

- 介護福祉士 石原 才靖

## 西条特別養護老人ホーム

### 10年以上

- 特養事務次長 明比 佳子



## 元号3つ目を迎えた私と西条病院

看護副部長 青野 恵美子

気づけば、30年。この原稿が発行される時には新しい元号に変わっているのでしょうか。第71回済生会学会・平成30年度済生会総会が、平成31年2月24日に富山県で行われ、私は永年勤続30年の表彰を受けました。

私は、大阪の病院で勤めた後、結婚を機に地元の愛媛県西条市に戻り、昭和61年に済生会西条病院に就職しました。当時の病院では、呼び鈴と同じ役割しかない音が鳴るだけのナースコール、木製の点滴スタンド、手作りの綿球、1部屋10人の大部屋など、現在では笑い話になることがたくさんありました。就職と同じ年に、田んぼの中にポツンと一軒家…ではなく、現在の病院が建ちました。病院の引っ越しは、想像以上に大変だったのに、その当日に虫垂炎の手術が入ったような…そんな記憶があります。病院の跡地は、公園に姿を変えて子どもたちの遊び場となりました。

平成の時代に入ってから、老人保健施設いしづち苑の建設、病院の増改築、西条特別養護老人ホーム建設(平成27年)、航空写真を見れば一目瞭然、田んぼがどんどん済生会の建物に変わっていきました。昭和の時代に比べると、目まぐるしいスピードで情報が行き交い、何事もスムーズに支援を行うようになっていきました。電子カルテ導入時には四苦八苦していた私が、パソコンで書類を作れるようになったのはこのような社会のおかげでしょうか。

医療、福祉団体最大の組織である済生会病院で、30年間の長きにわたって勤め続けることができているのは、家族の協力、同僚や上司の方々のご指導やご支援があったからだ感謝しています。

永年勤続30年に表彰して頂き、感謝いたします。ありがとうございました。

## 勤続30年を迎えて

主任薬剤師 伊藤 三恵

大学を卒業し、就職したのが弁財天にあった旧病院でした。医師が患者さんの命を救うべく夜中緊急の手術をされているのを見て医療職についた厳しさを教えていただきました。学校で学んだことだけではどんどん進歩する医療に取り残されるため、日々研鑽を積む必要があることも教わりました。新病院移転に向けてわくわくしながら準備したことを懐かしく思い出されます。結婚を機に退職したため、新病院で勤務することはありませんでした。しかし、御縁があり再び勤務して30年を迎えました。今では、各部署人員が多くなりましたが、昔と変わらずアットホームな感じが残る病院です。

30年の間に薬学部が4年生から6年制となり、専門性を持った薬剤師育成も始まりました。医療の進歩に伴い薬剤師も広い知識を持ちながら、自分の得意分野で活躍できるようになってきました。この病院に就職してさまざまな方と出会えたことが私にとっての宝物だと思います。一期一会を大切に日々過ごしていけたらと思います。

## 勤続30周年を迎えて

臨床検査技師 藤田 佳寿美

昭和63年に済生会西条病院に就職させていただき、今年で勤続30周年を迎えることができました。社会人としてまた医療人として、沢山の方々にご指導頂きましたおかげと思ってお礼申し上げます。

時代は昭和から平成へと移り行き、新たな令和の時代が始まります。医療が進歩し検査も複雑となり、臨床に役立つデータをもより迅速に正確にお伝えできるよう日々努めてまいりました。長年仲間に励まされ、家族に助けられて健康を保ちながら、こうして働いているのは感謝でしかありません。現在の病院が新築した翌年に勤め始めたので、病院の建物と同じだけ年をとったと思うと少し苦笑いしてしまいます。

済生会西条病院が地域の中核病院としてより一層発展していくことができますように、微力ながらも貢献できるようこれからも精進して参ります。勤続30年にあたり、富山県で2月末に開催された済生会学会および総会に参加させていただき、永年勤続表彰を受けることができました。どうもありがとうございました。

## 勤続20年

いしづち苑事務長 豊田 晃司

平成31年2月24日に行われた済生会総会に参加させていただき、その参加者の多さと、巨大な体育館で行われた懇親会の規模の大きさをみて、改めて済生会の偉大さを感じたところです。

私が入職したころは、まだ少子高齢化が社会問題になることもなく、かつバブル経済崩壊後にも関わらず、国の財政はまだ健全で、医療、介護業界にとっては良い時代でした。ただ、そこから現在までを思い返してみると、いわゆる『失われた20年』の荒波に医療、介護業界のみならず、すべての人々が翻弄され、その中でみんなが必死になって時代を乗り越えてきた20年であったと思います。

私のこの20年で、特に印象に残っていることは、平成14年に西条病院主催で実施された済生会学会・総会で事務局を務めたこと、平成27年2月に新設された西条特養に準備室段階から携わり、開設から丸3年間勤務したこと、平成30年4月から老健いしづち苑に勤務し始めたことが印象に残っています。幸いにもセンター内3施設で勤務できることを光栄に思い、これからも微力ながら当医療・福祉センターのために頑張ります。

## いしづち苑・リハビリ紹介

いしづち苑 横井 隆 政

日に日に暖かくなり、いよいよ生きものの動きが活発になる季節が訪れました。人間でいえば「健康」、健康を支えるのは「体力」、体力作りといえば「リハビリ」ということで、いしづち苑のリハビリをご紹介します。

現在、リハビリ職員は、理学療法士3名、作業療法士3名の計6名が在籍し、いしづち苑1階で通所リハビリを、3階と4階で入所とショートステイのリハビリを担当しています。

主なリハビリ内容は、①ご本人・ご家族をはじめ、医師、ケアマネージャー、他事業所の方と話し合い、在宅支援に必要なリハビリを検討します。またご自宅に伺い、住宅環境の確認と情報提供を行います。②ストレッチや筋力訓練による動きやすい身体作り、起居動作練習、歩行練習、日常生活動作の確認と情報提供など、活動能力に関するリハビリを行います。③認知症状に対して、日常生活援助、コミュニケーション、快刺激・心の回復、健康増進による作業療法を行います。

いしづち苑のリハビリ職員は、ヒーロー番組の5レンジャーのようにみんな個性的で、必殺技に「笑顔」を持っています。興味を持たれた方は、お気軽にお越しください。見学をお待ちしております。



## 満百歳の誕生日をお祝いしました

西条特別養護老人ホーム 大平 理恵子

少しずつ春の陽気も感じられるようになった3月、満100歳を迎える入居者さんのお祝い会が開かれました。特養では、数え年100歳（満99歳）と満100歳になられた入居者さんの誕生日を、ご家族様もお迎えして施設でお祝いしています。この方は、昨年同時期に数え年の100歳を「祝い膳」でお祝いし、一年間を元気に過ごされてこの日を迎えました。ご家族様とユニット職員からは、それぞれ洋服やレッグウォーマーなどのプレゼントも。そして栄養部からは、甘味が好きな入居者さんの嗜好に合わせ、ケーキと季節の果物を使ったデザートプレートを提供しました。



入居者さんは様々な人からお祝いされ「ありがとうございます」と大変嬉しそうなお様子でした。また同じユニットの入居者さん達もとても喜ばれ、皆でお祝いの歌を歌ったり、中には「わしも後を継いで100歳を目指すぞ！」と意気込む方もおられました。ご家族様は「おかげさまで100歳を迎えることができました、ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします」とおっしゃっていました。

開設から4年を迎え、計4人の入居者さんをお祝いしました。これからも、皆さまの人生の節目に立ち会える喜びを大切に、豊かな生活を送れるよう支援していきたいと思ひます。

