

日時:令和5年5月14日(日)

14~16時

健康フェア・健康相談会

第10回



イオンモール新居浜との「未来に向けた持続可能なまちづくり協定」に基づく第10回目の取り組みとして、令和5年5月14日にイオンモール新居浜・イオンホールにて健康フェアを開催しました。

健康フェアでは、血圧測定・血管年齢測定・インボディの3種類の測定と健康相談コーナー、栄養相談コーナー、お薬相談コーナー、介護相談コーナー、口腔ケアコーナー、BLS講習コーナーを設置しました。

血管年齢測定は検査技師、インボディによる測定は看護師が対応し、その結果を基に保健師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を受けていただきました。

また、お薬相談は薬剤師、介護相談は介護支援専門員、口腔ケアは歯科衛生士、BLS講習には看護師が対応しました。

参加者からは、「血管年齢が実年齢より上だったので、今まで以上に健康に気をつけたい」、「健康相談、栄養相談を受けて食事、運動の重要性が良く分かった」、「口腔ケアを丁寧に指導してもらいセルフケアにやる気が出た」、「また、半年後にインボディの測定をしたい」などの感想がありました。

今回参加されたみなさんは、健康に対して関心を持たれている方が多かったです。たくさんの方に参加していただいたことで少しでも地域の方の健康増進に尽力できたのではないかと感じることができました。

次回は令和5年12月17日(日)に開催する予定ですので皆様のご参加をお待ちしております。