

平成30年度 糖尿病教室のご案内

基 礎 コ ー ス

【 受付に声をおかけ下さい 予約が必要です 定員15名 】

集団栄養食事指導料を算定させていただきます。

当院を受診している糖尿病の方が対象です。

240円(3割負担の場合)

ご家族の方も一緒に参加できます。

日時：14時00分～15時30分 金曜日 月1回

場所：病院 2階 講堂 (場所が変更になる場合がございます)

外来中央エレベーターで2階に上がり、案内板に従って左へお進みください。

基礎編	合併症編①	合併症編②	治療編
「糖尿病とは？」 ●食品交換表による食事療法 ●運動療法 内科医師 管理栄養士 理学療法士	「三大合併症とは？」 ●減塩のポイント ●検査の見方・方法 内科医師 管理栄養士 検査技師	「大血管合併症とは？」 ●コレステロールを上げないために ●日常生活・シックデイ・フットケアについて 内科医師 管理栄養士 看護師	「治療の仕方」 ●外食について ●お薬・低血糖について 内科医師 管理栄養士 薬剤師
4月 6日	5月11日	6月 1日	7月 6日
8月 3日	9月 7日	10月 5日	11月 2日
12月 7日	1月 4日	2月 1日	3月 1日